

PROGRAMMA EDANZ OPEN HUIS 1 SEPTEMBER

Workshops duren 45 minuten. Elk half uur start er een nieuwe ronde, vol=vol.

Studio 2: lezingen. Studio 4: hele dag infomarkt.

10:00	Morning Dance met DJ Bart – studio 3	Pluk de dag met TAO met Erri de Vries - buiten
10:30	Quantum Yoga met Stefanie Kaiser – studio 9	Performance: Dawn of Bharata Natyam (Indian Dance) met Paridnya – studio 5
11:00	Knutselen in de Kindertent Open van 11:00 tot 19:00!	Theater Improvisatie voor Kids met Sami Johnson – studio 1
11:30	Klankreis met Hanna van der Stok - studio 10	Lezing: “Introduction to Bharata Natyam” (Indian Dance) met Paridnya – studio 2
12:00	Carrière Inzicht Workshop met Robbert Boonstra - studio 9	Connected Breath- & Bodywork met Natascha Leber - Studio 5
12:30	Somatic Embodiment Class met Paulina Bolek – studio 1	Lezing: “De kracht van adem en haar toepassingen” door Harm Jan Prins - 2
13:00	Ademwerk voor Transformatie met Jozien Elgershuizen – studio 10	Geboorte-bedrijfsopstelling met Judith Buma – studio 3
13:30	Mantra’s zingen met Berto en Maaïke – studio 5	Lezing: “Werkelijk Leven” met Cosmic Heart Sisters – studio 2
14:00	Jouw Natuurlijk Ritme met Stephanie Sopacua – studio 9	Stemexpressie met Harm Jan Prins – studio 1
14:30	Systeemopstellingen Kennismaking met Niravo & Wilfred – studio 5	Volg je hart en stuur je hoofd met hartcoherentie - Neeltje v/d Boom – 10
15:00	Systeemopstellingen Verdieping met Niravo & Wilfred – studio 5	Lezing: “Laat je wensen uitkomen!” (Manifesteren) door Vincent – studio 2
15:30	Dansexpressie met Hazel Rosalie Buitenweg - studio 1	Workshop Laat je wensen uitkomen! (Fanclub) met Vincent – studio 2
16:00	Interactief: “het Taoïsme Houdt van Lachen” - Erri de Vries – buiten	Meditatie Support Groep met Joost van Til – studio 9
16:30	Bellyfit met Renée Russchen – studio 1	Lezing: “Hartcoherentie” door Neeltje van den Boom – studio 2
17:00	Tantric Moments Young (18-35jr) met Gigi en Nectar – studio 10	Deep relaxing Yin Yoga met Natascha Leber – studio 5
17:30	OM Chanting met Tessa van de Haar – studio 3	Familieopstellingen met Jantje Brouwers – studio 9
18:00	<i>Studio 5 nog vrij</i>	5Rhythms Dance Session met Mia – studio 1
18:30	Tantric Moments Taster met Wanda Idelovici – studio 10	Lezing: “Kom los van generationeel trauma en stap in je vrouwelijk leiderschapsrol!” Door Judith Buma – studio 2
19:00	Group Healing Session and Meditation met Jaynanda – studio 5	Weerwolven met Joëlle – studio 1
19:30	Performance: EarthHeart door Erri de Vries – buiten	Lezing: Ontmoet Sangha Café – wat kan je hier doen? – studio 2
20:00	Barefoot Dance Afsluiting met DJ Bart – studio 3	

Dikgedrukt = (ook) geschikt voor kinderen