

Individuele Sessies - EdanZ Open Huis zondag 1 september

Tijdens het Open Huis kan je je via de infobalie in de centrale ruimte inschrijven voor een individuele sessie (dus aanmelden kan niet al vooraf). Omdat de sessie-gever rekent op jouw komst, vragen wij een bijdrage van €2 voor het reserveren van een plekje.

10:20-10:40

Bedrijfsinspiratie met Judith Buma – studio 9a

Wat is op dit moment jouw grootste uitdaging binnen je eigen onderneming? Ik ben helderhorend, helderziend en helderwetend. Dat betekent dat ik in de twintig minuten dat ik met jou aan tafel zit, informatie doorkrijg die jij op dat moment moet horen. Zodat jij precies weet wat jouw volgende stap mag zijn in je bedrijf.

www.judithbuma.nl

11:00-11:20

Ademwerk voor Transformatie met Jozien Elgershuizen – studio 9a

Tijdens een individuele sessie kijken we naar jouw vraag op mentaal/fysiek/emotioneel/zingeving of spiritueel vlak en hoe dit zijn weerslag heeft op jouw ademhaling en hoe je via de ademhaling ook verandering kan brengen in jouw leven. Waar wil jij verandering in en of helderheid over?

www.chooseyourway.eu

11:40-12:00

Bedrijfsinspiratie met Judith Buma – studio 9a

Wat is op dit moment jouw grootste uitdaging binnen je eigen onderneming? Ik ben helderhorend, helderziend en helderwetend. Dat betekent dat ik in de twintig minuten dat ik met jou aan tafel zit, informatie doorkrijg die jij op dat moment moet horen. Zodat jij precies weet wat jouw volgende stap mag zijn in je bedrijf.

www.judithbuma.nl

12:20-12:40

Tao Dolphin Healing/Coaching met Jan Errit de Vries – studio 10a

Tekst volgt

13:00-13:20

Reiki Healing met Raymond voor 2 personen tegelijk – studio 9a

Als meervoudige reiki Master & Teacher laat ik jou kennis maken met verschillende energiegenezingstechnieken, waarmee de helende kracht van jouw lichaam wordt gestimuleerd, energetische blokkades worden doorbroken en jouw levensenergie krachtiger gaat stromen.

13:40-14:00 | 14:00-14:20 | 14:20-14:40 (3 tijd-slots voor 3 individuen)

Soulresonance Individuele Klankmassage met Freek Kroon – studio 10a

Klankschalen worden op en om het lichaam geplaatst. Hierdoor kan je een diepe lichamelijke en/of geestelijke ontspanning ervaren.

www.soulresonance.nl

15:00-15:20

De Helende Wond met Jantje Brouwers – studio 9a

Een kernachtige uitwisseling over een situatie die speelt in jouw leven- vanuit gevoelsmatig en systemisch perspectief.

www.dehofsteecoaching.nl

15:40-16:00

Werkelijk Leven - Leven vanuit je essentie met Cosmic Heart Sisters: Stefanie Kaiser en Marta Langereis – studio 10a

Jouw bewustzijn is de sleutel naar een grotere werkelijkheid in jou. JeZelf zijn en echt leven zonder beperking. In een moment nemen wij jou mee. Ervaar jezelf in je essentie.

[Www.stefaniekaiser.nl](http://www.stefaniekaiser.nl)

16:20-16:40

Adempauze met Harm Jan Prins – studio 10a

Wil jij even op adem komen? Een rustmomentje in deze dag? Kom langs voor een korte individuele sessie met adem oefeningen die je helpen tot rust te komen.

www.harmjanprins.nl - stemexpressie en ademcoaching

17:00-17:20

Ademwerk voor Transformatie met Jozien Elgershuizen – studio 9a

Tijdens een individuele sessie kijken we naar jouw vraag op mentaal/fysiek/emotioneel/zingeving of spiritueel vlak en hoe dit zijn weerslag heeft op jouw ademhaling en hoe je via de ademhaling ook verandering kan brengen in jouw leven. Waar wil jij verandering in en of helderheid over?

www.chooseyourway.eu

17:25-17:45

Natuurlijk Ritme Coaching met Stephanie van “Rivier” – studio 1

Terug naar jouw natuurlijk ritme via ademhaling, muziek en beweging

www.rivierbewust.nl

17:40-18:00 Energy Recalibration met Joost van Til studio 9a

Door het kanaliseren van energie naar jouw lichaam en energieveld gaat je levensenergie meer stromen. De energiecentra in en rondom je lichaam komen meer in balans en blokkades worden geharmoniseerd. Wanneer we een stap terug doen en vanuit vertrouwen ons overgeven aan het proces, ontstaat er een plek waar heling plaats kan vinden. Een plek voorbij materie. Een plek van gratie. Ik hoop je daar te ontmoeten.

www.joostvantil.nl

18:20-18:40

Reiki Healing met Raymond voor 2 personen tegelijk – studio 9a

Als meervoudige reiki Master & Teacher laat ik jou kennis maken met verschillende energiegeneezingstechnieken, waarmee de helende kracht van jouw lichaam wordt gestimuleerd, energetische blokkades worden doorbroken en jouw levensenergie krachtiger gaat stromen.

19:00-19:20

De Helende Wond met Jantje Brouwers – studio 10a

Een kernachtige uitwisseling over een situatie die speelt in jouw leven- vanuit gevoelsmatig en systemisch perspectief.

www.dehofsteecoaching.nl

19:40-20:00

Holistic Bodywork met Nina Eschen – studio 9a

Door een intuïtieve massage krijg jij de mogelijkheid om weer terug bij jezelf te komen. Rustige, diepgaande bewegingen lossen je energetische blokkades op en helpen om lichamelijke klachten en emotionele thema's te verwerken. Bij de massage blijven de kleren aan.

19:40-20:00 | 20:20-20:40 – studio 10a

Coaching & Healing - van Man tot Man met Nathan Rajac de Vries

20 minuten open hart en open mind. Aanwezig in liefde en eerlijkheid. Delen, voelen, spelen, helen.

www.nathanrajac.com

Programma overzicht Individuele Sessies

Tijd	Sessie	Studio	Inschrijving
10:20-10:40	Bedrijfsinspiratie met Judith Buma	9a	
11:00-11:20	Ademwerk voor Transformatie met Jozien Elgershuizen	9a	
11:40-12:00	Bedrijfsinspiratie met Judith Buma	9a	
12:20-12:40	Tao Dolphin Healing/Coaching met Jan Errit de Vries	10a	
13:00-13:20	Reiki Healing <u>voor 2 personen</u> met Raymond	9a	1: 2:
13:40-14:00	Individuele Klankmassage met Freek Kroon	10a	
14:00-14:20	Individuele Klankmassage met Freek Kroon	10a	
14:20-14:40	Individuele Klankmassage met Freek Kroon	10a	
15:00-15:20	De Helende Wond (systemisch) met Jantje Brouwers	9a	
15:40-16:00	Werkelijk Leven - vanuit je essentie met Stefanie & Marta	10a	
16:20-16:40	Adempauze met Harm Jan Prins	10a	
17:00-17:20	Ademwerk voor Transformatie met Jozien Elgershuizen	9a	
17:25-17:45	Natuurlijk Ritme Coaching met Stephanie van "Rivier"	1	
17:40-18:00	Energy Recalibration met Joost van Til	9a	
18:20-18:40	Reiki Healing <u>voor 2 personen</u> met Raymond	9a	1: 2:
19:00-19:20	De Helende Wond (systemisch) met Jantje Brouwers	10a	
19:40-20:00	Holistic Bodywork met Nina Eschen	9a	
19:40-20:00	Coaching & Healing - Man tot Man met Nathan Rajac de Vries	10a	
20:20-20:40	Coaching & Healing - Man tot Man met Nathan Rajac de Vries	10a	